



Intolerancia Alimentaria

Dieta Mediterránea

Alimentos que analizamos:

VERDURAS Y LEGUMBRES

Alcachofa
Berenjena
Brócoli
Calabacín
Calabaza
Cebolla
Champiñón
Col/ Coliflor
Escarola / Endivia
Espinaca
Garbanzo
Guisante
Hinojo
Judía blanca / roja
Judía verde
Lechuga
Lentejas
Patata
Pepino
Pimiento / Pimentón
Piñón
Tomate
Zanahoria

ESPECIAS Y SEMILLAS

Aceituna
Ajo
Albahaca
Alcaparra
Guindilla
Mostaza
Nuez de cola
Perejil
Pimienta blanca / negra
Semilla de girasol
Semilla de sésamo
Semilla de soja

GLUTEN Y LEVADURAS

Gluten
Levadura de cerveza
Levadura de pan

LÁCTEOS Y HUEVO

Clara de huevo
Yema de huevo
Leche de vaca
Leche de cabra / oveja

CARNES

Cerdo
Conejo
Cordero
Pavo
Pollo
Ternera

FRUTAS

Albaricoque / Melocotón
Castaña
Cereza
Ciruela
Fresa
Higo
Kiwi
Lima / limón
Manzana
Melón
Naranja / Mandarina
Pera
Piña
Plátano
Sandía
Uva negra / blanca

FRUTOS SECOS

Almendra
Avellana
Cacahuete
Nuez
Pistacho

CEREALES

Arroz
Avena
Cebada
Centeno
Maíz
Trigo
Trigo duro
Trigo sarraceno

PESCADOS Y MARISCOS

Atún
Bacalao
Cangrejo / Langosta
Gamba / Langostino
Lenguado
Lubina
Mejillón
Ostra / Almeja
Salmón
Sardina / Anchoa
Sepia / Calamar / Pulpo
Trucha / Merluza

INFUSIONES

Cacao
Café
Té
Miel



LABORATORIO DE ANÁLISIS

ECHÉVARNE

Tel. 902 525 500
informacion@echevarne.com
www.echevarne.com