

El Laboratorio Echevarne le ofrece una nueva tecnología basada en microchips de ADN para diseñar una dieta personalizada de acuerdo a la composición genética individual.

Somos lo que comemos. La alimentación es la base de nuestra salud. No podemos modificar nuestros genes pero sí su efecto sobre nuestra salud, adaptando nuestro estilo de vida, la dieta y los hábitos alimentarios.


LABORATORIO DE ANÁLISIS
ECHÉVARNÉ

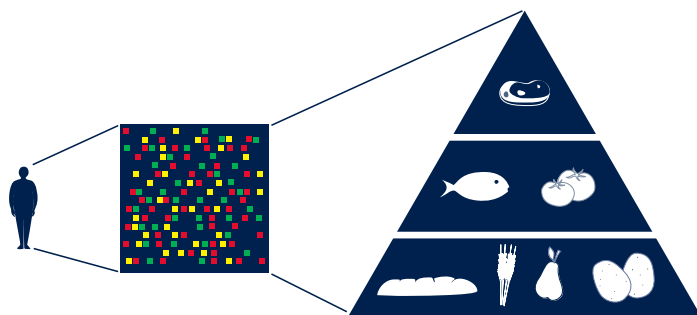
Tel. 902 525 500
www.echevarne.com

NutriChip

Estudio genético individual para una dieta personalizada



ECHÉVARNÉ
 LABORATORIO DE ANÁLISIS



Genética nutricional

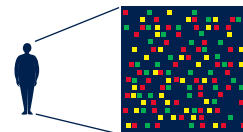
La genética nutricional es la disciplina científica que relaciona la genética con la nutrición. Este campo de activa investigación está siendo trasladado con éxito en los últimos años a la práctica clínica tanto en su vertiente nutrigenética como nutrigenómica:

La **Nutrigenética** estudia las variaciones genéticas que rigen la respuesta de nuestro organismo a los diferentes nutrientes que ingerimos. Conocer las variantes genéticas de un individuo y su actividad metabólica específica para cada nutriente permite personalizar la nutrición. Por ejemplo, se puede modificar una dieta de acuerdo con las variantes genéticas presentes en cada persona para prevenir la hipercolesterolemia o la hipertensión.

La **Nutrigenómica** estudia la influencia de los nutrientes en la activación o silenciamiento de los genes involucrados en el metabolismo y en el aporte calórico y nutricional. Estos estudios revelan los componentes de la dieta que contribuyen directamente a los estados de salud (alteración de los genes y su interacción con el metabolismo).

En función del perfil nutrigenético de cada persona existen alimentos con acción protectora frente a determinadas patologías, mientras que otros pueden llegar a aumentar la predisposición o riesgo a desarrollarlas. Los hábitos dietéticos de una persona son el factor más importante en la modulación de la expresión genética y el fenotipo. Por ello es importante combinar la nutrición con la genética, para conocer la influencia de las variaciones heredadas sobre la respuesta de nuestro organismo a los diferentes nutrientes.

El NutriChip



El NutriChip es un servicio de medicina predictiva y personalizada de apoyo a los facultativos clínicos en el asesoramiento nutricional de acuerdo con el perfil genético de cada persona. Proporciona la información genética relevante en la investigación de las causas de sobrepeso u obesidad que va a determinar las medidas preventivas y terapéuticas más apropiadas. El NutriChip comprende un análisis con tecnología de microchips de ADN aplicada al estudio del genoma humano y utiliza una herramienta de genotipado con una especificidad y sensibilidad del 99%.

El NutriChip analiza:

1. La carga genética que predispone a sobrepeso, obesidad, obesidad abdominal (riesgo cardiovascular), regulación del apetito y otras enfermedades asociadas: osteoporosis, diabetes, hipertensión, niveles bajos de HDL...
2. Todos los genes que se han vinculado con las respuestas al ejercicio físico, dieta pobre en calorías y cambios cualitativos en la dieta.
3. Las variaciones genéticas que se han asociado con necesidades nutricionales específicas, como una dieta rica en folatos o en ácidos grasos.
4. Los hábitos de vida, como factor externo modulable para retrasar o minimizar la aparición de sobrepeso u obesidad.

El NutriChip es un servicio de medicina personalizada que evalúa el perfil genético y los hábitos de vida de la persona. Una herramienta de gran utilidad para entender las razones que influyen en el desarrollo del sobrepeso y la obesidad, y para alcanzar los objetivos terapéuticos óptimos de forma ágil y directa.